

ACTIVIDADES SOCIALES Y EMOCIONALES

ACTIVIDAD: JUGAR LUZ VERDE LUZ ROJA

Es posible que no pienses inmediatamente en que este juego se trata de emociones, pero obliga a los más pequeños a esperar cuando todo lo que quieren hacer es correr hasta el final. Si, nunca has jugado antes aquí son las reglas:

Una persona (el maestro o el padre) se para a un lado de un campo, cuarto, gimnasio.

Los niños están en el otro extremo. Los niños en edad preescolar lo hacen mejor si un adulto está con ellos y la otra persona está llamando los colores.

La maestra explica que el verde significa ir, amarillo significa lento, y rojo significa parar. Por lo general, espera un poco después de llamar a nuestra luz roja; Quiero desarrollar su anticipación y darles la oportunidad de trabajar en ese autocontrol. ¡Es duro!

Ahora, con los niños mayores, elimino a los niños que no frenan el amarillo o se detienen en rojo, pero con los niños en edad preescolar, solo alabo el seguimiento de las reglas.

Tipo de Sentimientos

- Ordene las tarjetas de sentimientos clasificándolas en cómo se siente el niño(a).
 1. triste, loco, enojado, decepcionado, etc.

Juegos de Sentimientos

- Elige una tarjeta de sensaciones y habla sobre cómo se ven los sentimientos... por ejemplo, un foto de alguien que está enojado podría tener la boca baja, las cejas hacia abajo o los ojos están entrecerrando los ojos.
- Usa un espejo para tratar de hacer esa cara
- Habla sobre dónde podrías sentir esa sensación en tu cuerpo (es decir, tus hombros o tu barriga)
- Piensa en alguna ocasión en la que te hayas sentido así
- Tome fotografías de su hijo que muestren una variedad de sentimientos